



# THE SILVA METHOD™

## CURSO DE FORMAÇÃO DE BASE DO MÉTODO SILVA

Um Método com mais de meio século de pesquisas para o desenvolvimento das capacidades da Mente



**José Silva (1914 – 1999)**  
**Fundador do Método Silva**

O Método Silva é o resultado de mais de meio século de pesquisas iniciadas pelo norte-americano JOSÉ SILVA, fundador de Silva International. Esta organização que congrega mais de 100 países aderidos à metodologia está sediada em Laredo, Texas-USA. Ela se encarrega da continuidade das pesquisas e da administração dos programas a nível mundial.

O Método Silva ensina a guiar e orientar a mente para um constante melhoramento da qualidade de vida em áreas tão importantes como Saúde, Educação, Criatividade e Intuição. As técnicas que integram os programas do Método Silva estão baseadas em relaxamento físico-mental e visualização criativa.

Como o Método Silva trabalha na sua essência o desenvolvimento das capacidades mentais, obviamente se torna uma ferramenta indispensável para todo ser humano com independência da idade, sexo, crença, cultura, formação ou profissão desenvolvida.

Para as pessoas que estão muito bem significa descobrir que a felicidade não tem limites.



O programa do **Curso de Base e Formação do Método Silva** é integrado por dois módulos:

**SILVA LIFE SYSTEM** (*Método Silva de Vida*) e  
**SILVA INTUITION SYSTEM** (*Método Silva de Intuição*).

A primeira parte desenvolve técnicas que favorecem o melhoramento pessoal do participante; a segunda parte capacita o participante no desenvolvimento da percepção intuitiva geradora de criatividade.

Os dois módulos são desenvolvidos em aproximadamente 40 horas, geralmente distribuídas em dois finais de semana consecutivos ou não. Existem também outras adequações propícias às possibilidades dos participantes.

Ao concluir o treinamento completo do segundo módulo, o participante recebe credenciais (diploma e carteirinha) válidas para recorrer o mesmo programa em todos os países que integram a organização mundial Silva pagando apenas uma taxa de atualização do aprendizado.



### Programa do Curso do Método Silva:

Este curso em seus dois módulos é teórico e prático. Inclui técnicas para:

Superação do stress negativo; relaxamento físico e mental; estimulação do pensamento positivo; eliminação de crenças limitantes.

Superação da insônia; controle da dor de cabeça e enxaqueca; manejo da ansiedade e, em geral, de problemas psicossomáticos.

Conservação da boa saúde que o aluno possui hoje e, em caso de tratamentos médico ou psicológico, como manejar esta situação com atitudes e energia positiva para imediato sucesso do tratamento estabelecido pelo respectivo profissional da área..

Desenvolvimento da memória, concentração e aprendizagem com aplicações para diferentes finalidades e necessidades, independentemente da idade do participante.

Estabelecimento de metas e objetivos e o como conseguir tornar palpável os resultados dos projetos programados; aumento da capacidade de tomada de decisões; atenção especial para o controle de hábitos negativos.

Melhor entendimento do mundo em que vivemos e o uso de programações para melhoramento do equilíbrio ecológico em todos os reinos da matéria com consciência de sustentabilidade.

Desenvolvimento intuitivo, em especial, das capacidades do hemisfério cerebral direito para aumentar a criatividade nos diversos campos de expressão da vida como por exemplo: relações familiares e humanas em geral, atividades profissionais, empresariais e negócios, esporte, desenvolvimento artístico, na procura da realização espiritual.

Consciência e definição do propósito de vida para projetar a verdadeira personalidade, alcançando, como consequência, realização e felicidade.