

# O Poder Curativo da Oração



W  
O  
R  
K  
S  
H  
O  
P





## O PODER CURATIVO DA ORAÇÃO

"ALGUM DIA, QUANDO O HOMEM DOMINAR OS VENTOS, AS ONDAS, AS MARÉS E A FORÇA DA GRAVIDADE, DOARÁ A DEUS A ENERGIA DO AMOR. ENTÃO, E PELA SEGUNDA VEZ NA HISTÓRIA DA HUMANIDADE, ELE DESCOBRIRÁ O FOGO."

Teilhard de Chardin

**N**este novo milênio encontramos o casamento perfeito entre a ciência e a religião. Embora usem códigos de expressão diferentes em experimentos idênticos, encontram sempre os mesmos resultados. A física, a biologia e a psicologia corroboram nesta demonstração.

Considerando a unicidade energética do Universo, observa-se que a oração faz parte dos códigos essenciais invisíveis da comunicação intrapessoal e interpessoal capazes de vencer a ilusão de tempo e espaço. Atua como elo entre a inspiração e da criatividade.

A oração é um fenômeno universal praticado por todos os povos em todas as épocas da história humana. A invocação ao transcendental está presente numa inesgotável variedade de formas pertinentes às diferentes culturas e a cada um de seus membros.

Percebe-se, atualmente, uma revalorização da oração. Sua prática é capaz de estimular a expansão da consciência e propiciar benefícios específicos que ajudam a melhorar nossas vidas.

Certamente a cura de enfermidades é uma das propriedades atribuídas à oração que suscita maior interesse.

Para os cientistas estudiosos do tema é mais fácil avaliar a eficácia da oração no campo da saúde que em outros campos como no da realização espiritual, do êxito profissional, das relações interpessoais ... pois, o diagnóstico médico possibilita a quantificação e, conseqüentemente, a avaliação objetiva das numerosas variáveis implicadas.

"DEUS, CONCEDA-ME A SERENIDADE PARA ACEITAR AS COISAS QUE NÃO POSSO MUDAR, A FORÇA PARA MUDAR AS QUE POSSO E A SABEDORIA PARA DISTINGUIR UMAS DAS OUTRAS."

Reinhold Neibuhr



**"NÃO PROCURE FORA. VOLTE-SE PARA SI MESMO, POIS É NO HOMEM INTERIOR QUE A VERDADE HABITA."**

Santo Agostinho (400DC) - A Cidade de Deus

**A** primeira vista o poder curativo da oração emana dos efeitos intrínsecos de sua prática. Diversos estudos médicos com pessoas que praticam a oração demonstram seu profundo efeito tranquilizante, observando uma diminuição das tensões musculares e do ritmo respiratório, redução da necessidade de consumo de oxigênio e da produção de dióxido de carbono, decréscimo da pressão sanguínea e, ainda, batimentos mais lentos e ritmados do coração. A oração profunda pode gerar a ocorrência de ondas cerebrais alfa, a diminuição do lactato no sangue e o aumento da resistência elétrica da pele, o que demonstra sua eficácia no controle da ansiedade. Não é em vão que a oração está sendo empregada, cada vez mais, em experiências da pesquisa científica sobre o uso de ferramentas propícias para o crescimento na psicoterapia, enquanto que a expressão "terapia meditacional" tem trânsito relevante na medicina holística. A psiconeuroimunologia, uma especialidade da medicina, tem avaliado como o equilíbrio espiritual afeta as emoções.

Silva International, organização mundial que em 109 países congrega milhões de pessoas, mostra como a fé pode sanar o nível espiritual e físico do Ser Humano.

O Método Silva, mantendo o nível de objetividade que sempre o caracterizou e sendo isento de enfoques religiosos ou místicos, reforça neste workshop seu profundo respeito por todas as crenças que seus participantes possam ter e demonstra como todas elas são coadjuvantes fundamentais no crescimento e na realização humana.

Os participantes são levados a perceber a verdadeira relação que existe entre a ciência e o poder espiritual e como as crenças, particularmente a fé em um poder superior, contribuem de maneira essencial para o bem-estar físico.

**O programa deste workshop inclui enfoques teóricos e práticos que se adaptam naturalmente às diferentes crenças praticadas. Os temas incluídos são os seguintes:**

**Compreensão do papel da oração no campo religioso e na vida do homem.**

**Visão científica de como atua a comunicação com o Absoluto.**

**O papel do ritual no funcionamento cerebral.**

**Relaxamento, meditação e a fisiologia das mudanças.**

**Universo, energia e unicidade.**

**O poder vibratório da palavra.**

**A experiência do silêncio e a consciência cósmica.**

**O verdadeiro poder de cura. Investigação científica no campo da saúde.**

**O manejo do estresse pela meditação. O fator fé.**

**Comunicação inconsciente e criatividade.**

**A oração como caminho para a realização espiritual.**

**"A PRINCIPAL RAZÃO PARA A CURA É O AMOR."**

Paracelso (1493-1541)



## OMAR JALED MUSTAFÁ CHAMA



- Graduado pela Universidade de Buenos Aires, sendo professor nesta instituição e em outras universidades argentinas.
- Doutorado em Psicorientologia (Instituto de Psicorientologia de Texas-USA).
- Diretor do Método Silva no Brasil, Bolívia e Equador .
- Assessor acadêmico do Seminário de Capacitação para instrutores do Método Silva.
- Membro do Conselho Acadêmico Mundial do Método Silva.
- Conferencista em convenções e cursos superiores de Psicorientologia na Europa, Estados Unidos e América do Sul.
- Promotor de projetos globais de ajuda humanitária e seminários de sanção holística em diversos países, patrocinados por Silva International.
- Autor de diversos trabalhos publicados de pesquisa sobre a mente.
- Premiado diversas vezes como instrutor do Método Silva, tendo recebido por nove vezes consecutivas, a "Copa Presidente" de Silva International.
- Premiado na Convenção Internacional de Mind Control (Texas-Usa) com a "World-Cup" de 1993.

## INFORMAÇÕES



ESCRITÓRIO CENTRAL:

Av. Conselheiro Rodrigues Alves, 820 - 6.º andar - Vila Mariana - São Paulo - SP - CEP 04014-010

Fone: (0 xx 11) 5084-9956

www.metodosilva.com.br - e-mail: silvamindbbe@metodosilva.com.br