

* Aprender a aprender. Descobrimos as motivações e razões para o constante aprender. O uso da visualização, imaginação e emoção. O melhoramento da memória, concentração e aprendizagem. Técnicas de gravação rápida de informações de leitura e aulas. Como obter sucesso nas provas.

* A capacidade de auto-programação e as estratégias para o sucesso. A superação de inibições e barreiras pessoais. Definição da vocação e estabelecimento de metas e objetivos. Melhoramento de relações humanas, performance nos esportes e auto-imagem. Aprendendo a tomar decisões de sucesso. O controle de hábitos negativos.

* O desenvolvimento da criatividade e da intuição. Hemisférios cerebrais e inteligência emocional. Solução de problemas e desenvolvimento da verdadeira personalidade. Percepção, responsabilidade e realização pessoal.



SILVA INTERNATIONAL *Brasil*

Representado no Brasil pelo
CENTRO BRASILEIRO DE MEDITAÇÃO DINÂMICA JOSÉ SILVA S/C LTDA.

BRASIL BELO HORIZONTE

Rua Tupis, 204 - Conj. 110 - CEP 30190-060
Belo Horizonte - MG - Tel/Fax: (031) 224-1883

U.S.A.

1407 Calle del Norte
P.O. Box 2249 - Laredo Texas, 78044 - 2249
Phone: (956) 722-6391
Fax: (956) 722-7532 - Toll Free: 1-800-5456463

INFORMAÇÕES

Paixão + Visão + Ação = a equação do sucesso.

Marilyn King

***Como educar
sua mente e
fazer melhor
uso de suas
faculdades***

**O MÉTODO
SILVA DE
CONTROLE
MENTAL**

**CURSO PARA
ESTUDANTES**

MÉTODO SILVA PARA ESTUDANTES

O que sabemos hoje será obsoleto amanhã.
Se pararmos de aprender, estaremos
condenados à estagnação.

Dorothy D. Billington

SILVA INTERNATIONAL, com sede no Texas (USA), liderando processos educativos dentro de uma verdadeira revolução de consciência, apresenta um programa dirigido a estudantes, professores e pessoas interessadas em educação.

Com uma experiência de 50 anos, baseada em pesquisas científicas sobre a mente humana, o Método Silva desenvolve programas de superação pessoal que enfocam o *ser humano integral*.

O mundo atravessa um decisivo momento de mudanças; estamos passando por uma revolução que vem alterando nossa forma de viver, de pensar, de nos comunicarmos e de prosperar. Nosso programa enfoca o preparo das gerações do futuro, de forma efetiva, para aproveitar todas as possibilidades de progresso e de realização plena na vida.

O programa, especial para estudantes, trata o *aprender* com algo mais que uma técnica; enfoca o *adequado* aprender como o resultado do equilíbrio entre os fatores biológicos, psicológicos e espirituais do ser humano.

Na Psicorientologia do Método Silva, perceber a relação mente-corpo, abre ilimitadas possibilidades de harmonizar SAÚDE, EDUCAÇÃO e CRIATIVIDADE.

Da supervalorização da inteligência racional ao desenvolvimento de uma inteligência emocional, que integra a atividade psíquica do ser humano, mudanças de paradigmas levam a aceitar a importância da autoconsciência, energia e constante transformação, como veículos indispensáveis para aproveitar todos os recursos que colaboram com a procura da felicidade.

Sabemos realmente que o potencial de
qualquer pessoa ultrapassa tudo o que já foi
realizado.

Peter Klíne

Este curso é teórico-prático e se desenvolve em ciclos pedagógicos dinâmicos que obedecem à seguinte ordem:

- 1) motivação baseada em pesquisa científica acessível a compreensão juvenil,
- 2) explicação da técnica de Psicorientologia,
- 3) ciclos de perguntas e respostas,
- 4) intervalo,
- 5) prática da técnica através de exercícios de relaxamento.

O programa é atraente para jovens porque oferece soluções efetivas para os problemas da idade e desenvolve recursos para um constante crescimento, respeitando a liberdade de pensamento do futuro adulto. É também atraente pelo ritmo de projeção do conhecimento, que incorpora a observação mais avançada dos processos de superaprendizagem.

Programa:

- * Psicobiologia da relação mente-corpo. O ser humano *corpomenteespírito*. Universo, energia e consciência.
- * Auto-estima, liberdade e criatividade. Mecanismos para a educação do pensamento. O poder das crenças e a mudança de paradigmas. Visão científica do stress. O relaxamento físico e mental como mecanismo efetivo no manejo do stress. A manutenção da boa saúde e a influência da consciência. Superação de medos e de problemas tensionais.