



SILVA INTERNATIONAL

BRASIL:

Av. Conselheiro Rodrigues Alves, 820 - 6.º andar
Vila Mariana - São Paulo - SP - CEP 04014-010
Fone/Fax: (0xx11) 5084-9956

INTERNET:

www.metodosilva.com.br

E-MAIL:

silvamindbbe@metodosilva.com.br

USA:

1407 Calle del Norte
P.O. Box 2249 - Laredo - Texas, 78044 2249
Phone 1.(956) 722-6391
Fax: 1.(956) 722-7532
Toll Free: 1-800-545-6463

INTERNET:

www.silvamethod.com

INFORMAÇÕES:

**E você
com você,
tudo
bem?**

WORKSHOP:

**A FORÇA
TRANSFORMADORA
DA AUTO-ESTIMA**

“FELICIDADE É SATISFAÇÃO CONOSCO”

ARISTÓTELES

Muito além do que possamos manifestar para os demais, o que pensamos de nós mesmos?

Até que ponto os nossos pensamentos, decisões e ações nos pertencem de verdade? Pensamos e atuamos por nós mesmos ou em função do nosso histórico educativo que nunca questionamos... ou para agradar aos demais?

Permitimo-nos questionar a validade das nossas crenças?

Acreditamos possuir talentos e vocação para determinadas atividades ou comportamentos? Esses talentos e vocações os transformamos em realidades objetivas a qualquer preço?

A situação sócio-econômica, raça ou formação cultural que determinados setores podem menosprezar, é uma barreira intransponível para o sucesso e a felicidade na nossa vida?

Em que medida experimentamos a alegria de viver e encontramos no cotidiano um sentido para nossa existência?

“SE NOSSOS SONHOS JÁ NÃO ESTIVESSEM DENTRO DE NÓS, SEQUER PODERÍAMOS SONHÁ-LOS”

G. STEINEM

O pensamento brandeniano de que “não há juízo mais importante para uma pessoa — Nem fator mais decisivo para seu desenvolvimento psicológico e sua motivação — do que o juízo que faz de si mesmo” nos permite perceber a importância crucial do fator AUTO-ESTIMA. Se auto-estima não é tudo na vida, porém nada poderá existir sem ela!

Crises de auto-estima nos projetam uma anemia emocional, desencadeando comportamentos que nos distanciam cada vez mais da verdadeira realidade. Desde a saúde, passível da influência do psicossomatismo, até a superação pessoal e o progresso; processos que dependem do vôo imaginativo que permitimo-nos realizar em direção ao futuro; tudo está completamente filtrado por esse vital conceito.

Ante a desnutrição interior costumamos fazer coisas desesperadas. Há uma tendência a olhar para os fatores “externos” para resolver a situação. Algumas pessoas, em situações extremas, se limitam em todos os sentidos ou escolhem caminhos de fuga como os excessos de alimentação, os comportamentos violentos, o consumo de drogas, etc. Elas demonstram uma impossibilidade de observar que são responsáveis por cuidar de si próprias emocionalmente.



E você com você, tudo bem?

“O UNIVERSO TAL COMO O CONHECEMOS É UM RESULTADO CONJUNTO DO OBSERVADOR E DO OBSERVADO”

TEIHARD DE CHARDIN

A Criação dotou-nos de sistemas físicos que funcionam por si próprios dentro de determinados limites e de um sistema de consciência, que devemos estimular pela própria consciência, através de uma mente que nos dá capacidade de pensar e converte cada pensamento numa opção.

Assumindo a AUTO-ESTIMA em termos de disposição para vivenciarmos-nos como alguém “competente” para enfrentar os desafios da vida, e “merecedor de felicidade”, poderemos compreender e atuar sobre o conceito de que “o importante não é o que acontece e sim o que fazemos com o que nos acontece!”.

Porque “semelhança” e “singularidade” convivem na natureza humana, redescobrir o poder interno que fala de grandes talentos, facilitará o “reencontro” com a única e exclusiva pessoa que pode transformar a nossa vida. Esta pessoa somos nós mesmos.

O VELHO PARADIGMA:

“SOMOS REALIDADES MATERIAIS COM UM PRINCÍPIO ESPIRITUAL”

O NOVO PARADIGMA:

“SOMOS REALIDADES ESPIRITUAIS VIVENDO UMA EXPERIÊNCIA MATERIAL”

O Método Silva, com 50 anos de pesquisa sobre a MENTE, hoje em mais de 100 países e com milhões de participantes, apresenta neste workshop um programa teórico-prático como resultado de uma pesquisa científico-espiritual que será altamente enriquecedora da nossa experiência de viver e que, permitindo também transcender egoísmos e inseguranças, nos permitirá promover uma educação fortalecedora da auto-estima em todos os nossos semelhantes. Este programa projeta recursos para o cotidiano que facilitam:

- Um caminho para ir além da forma (o corpo) com ação, recuperando a dignidade da origem e da própria identidade no meio da complexidade da sociedade atual;
- Um reencontro e revalorização dos diferentes “eus”, aprendendo a transitar pela linha do tempo;
- Um conjunto de propostas, baseadas em relaxamento, visualização e novas linguagens, favorecedoras do desenvolvimento harmonioso da saúde, dos processos educativos e da criatividade.



E você com você, tudo bem?