



## A viagem do viver

A sabedoria milenar afirma que a felicidade não é um destino ao qual chegamos, e sim UMA FORMA DE CAMINHAR PELA VIDA.

A organização *Silva International*, com sede no Texas/USA, confirma neste workshop teórico e prático, baseado no reencontro interior que o participante aprende a praticar por si mesmo, bases para que cada pessoa consiga delinear um caminho de plenitude e realização no melhoramento constante da qualidade de vida.

O Método Silva, pioneiro no movimento de ampliação de consciência no mundo ocidental, é uma organização mundial dedicada a difundir programas educativos sobre o manejo do stress e o desenvolvimento da criatividade, hoje, avaliada por 75 anos de pesquisas baseadas na ciência e nos estudos sobre a mente.

Respeitando profundamente todo enfoque filosófico ou religioso sobre a existência, o programa apresenta soluções que não interferem no sistema de crenças dos participantes; pelo contrário, aumentam o entusiasmo e sentimento do direito de alcançar a felicidade e prosperidade que todo ser humano merece ter.

Os exercícios de meditação deste programa facilitam desenvolver caminhos intuitivos e criativos para alcançar:

- Definição vocacional baseada em missão;
- Encontro do verdadeiro amor;
- Liberdade de tomada de decisões sobre como viver em paz e com alegria, provocando um estado constante de gratidão;
- Descoberta de um propósito que dê maior sentido à vida, permitindo alcançar a autêntica realização em todos os aspectos.

Participe deste evento que atende o diálogo interno que todos já tivemos, onde a consciência profunda de cada um nos diz que a verdadeira vida é muito mais do que aquilo que estava ou está acontecendo.

**"A vida boa é um PROCESSO, não um estado. É uma DIREÇÃO, não um destino"**

(Carl Rogers)

**Escritório Central do Método Silva:**

Alameda Santos, 234 - cj. 1006 - Paraíso - São Paulo/SP

Tel.: (11) 5084 9956

[www.metodosilva.com.br](http://www.metodosilva.com.br)